



Rosana Seager

TERAPEUTA NATURAL

curso em grupo para casais de
preparação para o parto



quem sou eu?

Eu sou a Rosana, mãe de duas pessoinhas incríveis que me ensinam muito mais do que eu ensino elas.

Sou Terapeuta Natural.

Minha trajetória de vida é um livro repleto de capítulos que se combinam, se somam. Passei muitos anos me chamando de muitos nomes quando precisava atribuir uma profissão a mim mesma. Dizia sempre: sou muitas coisas.

Doula, educadora perinatal, massoterapeuta, instrutora de massagem para bebês, instrutora de yoga, consultora de aleitamento, hipnotista, terapeuta fitoenergética, educadora da primeira infância se combinam e me transformam em Terapeuta Natural.

Todas as minhas frentes de trabalho têm uma mesma convergência: cuidar, acolher, ouvir, conduzir para o equilíbrio e para a própria potência de cada um.

Meu trabalho é vasto e é voltado para um público bem abrangente: mulheres em qualquer fase da vida; mulheres que desejam engravidar, mulheres em gestação, mulheres no pós-parto, mulheres na melhor idade, bebês e crianças.

[clique aqui para assistir ao vídeo](#)



O que está incluso no curso?

Apoio pré-natal

São três encontros no meu Ateliê em Itaipava durante o período pré-natal de aproximadamente 2h de duração*:

1° encontro:

Conversa com o casal, fisiologia do parto, fases do parto, hormônios do parto. Mostro o modelo de pelve, boneco e útero para entender melhor os encaixes e dilatação com as contrações uterinas. Spinning babies para ajudar no posicionamento do bebê no útero.

2° encontro:

Técnicas de respiração para cada momento do parto; movimentações e posições favoráveis ao trabalho de parto. Uso de opções não-farmacológicas de alívio da dor, como rebozo, massagem, aromaterapia, pontos de acupressão, vocalização, uso da bola e outras dicas.

3° encontro:

Amamentação - pega correta, como levar o bebê ao seio, posições de amamentar, massagem para evitar empedramento e estimular o fluxo do leite, ordenha manual, apoiadura. Puerpério e como se preparar para esse momento - uma visão terapêutica.

Também fico disponível por mensagens e/ou telefone para te apoiar durante toda a gestação.

*O formato intensivo também pode ser uma opção (os 3 encontros num mesmo dia)

encontros e preparações extras



EXTRA

Apoio durante o parto

Se você quiser posso oferecer um apoio à distância para quando você sentir que está iniciando o trabalho de parto.

A partir da 38ª semana eu entro de plantão à espera do início do trabalho de parto, dormindo com meu celular ligado para você entrar em contato comigo em qualquer momento do dia ou da noite.

Quando achar que está entrando em trabalho de parto ficaremos em comunicação.

Durante o trabalho de parto você ou seu/sua acompanhante podem entrar em contato comigo para me atualizar do progresso e posso sugerir técnicas de alívio de dor, mudanças de posição, movimentações, respirações, apoio emocional para você e seu acompanhante.

Trazendo, desta forma, um auxílio e orientação na decisão de quando ir para a maternidade.



EXTRA

Apoio pós-parto

Caso você escolha adicionar este encontro extra, fazemos um encontro no pós-parto, preferencialmente ainda na primeira semana de vida do seu bebê.

Nesse encontro posso orientar na amamentação, conversar sobre o parto e te ouvir e acolher.

Caso necessite de encontros extras podemos combinar.

Investimento e formas de pagamento

Curso preparação para o parto:
3 encontros pré-parto

Valor: R\$400,00

Pode ser parcelado em até 4x

À vista R\$360,00





Investimento e formas de pagamento extras

Período de plantão a partir da 38^a semana e assistência remota no trabalho de parto

+ R\$300,00

1 encontro domiciliar pós-parto

+ R\$300,00 (Itaipava e arredores)

+ R\$500,00 (Rio de Janeiro)



Rosana Seager

TERAPEUTA NATURAL

Doula e Educadora Perinatal, Instrutora de Massagem Infantil IAIM,
Massoterapeuta, Instrutora de Yoga Gestantes e Yoga mãe-bebê,
Educadora Perinatal e da Primeira Infância e Hipnotista

www.rosanaseager.com